



## Themenabend: Late Talker

Termin: 19.11.2026, 18:30-20:00 Uhr

Referentin: Ramona Keul, Logopädin M.Sc.,  
Stillberaterin (i.A. zur IBCLC)

Late Talker haben ein erhöhtes Risiko eine Sprachentwicklungsstörung zu entwickeln, weshalb die Früherkennung eine wichtige Rolle spielt. Themen dieses Abends werden sein: mögliche Verläufe einer so früh verzögerten Sprachentwicklung, Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie, was können wir Eltern tun? Zielgruppe: (werdende) Eltern und alle interessierten Berufsgruppen

Veranstalter/Anmeldung: [fbs-neuwied.de](http://fbs-neuwied.de)

## Die Autonomiephase: Zwischen Abhängigkeit und Selbstständigkeit

Termin: 25.11.2026, 20:00-21:30Uhr

Referentin: Celine Gregor, Pädagogin B.A. Sie erhalten Grundlagenwissen zu wichtigen Entwicklungsschritten von Kleinkindern und wie das kindliche Gehirn während der Autonomiephase besser bekannt als Trotzphase „tickt“. Sie bekommen Tipps und Tricks wie Sie Ihren Alltag entspannter bestreiten und Wutanfälle begleiten können.

Zielgruppe: Eltern von Kleinkindern  
Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-koblenz.de](http://www.fbs-koblenz.de)

## Online-Eltern-Reihe der Familienbildungsstätten im Bistum Trier 2026

Wie entwickeln sich Schlafgewohnheiten von Babys und Kleinkindern?

Wie fördere ich das Selbstbewusstsein meines Kindes und beuge Mobbing vor?

Wohin mit meiner Elternwut?

Wie können wir unser Kind auf den Schulstart vorbereiten?

Wie vermeiden wir Stress bei den Hausaufgaben?

Mit der Online-Veranstaltungsreihe laden die Familienbildungsstätten im Bistum Trier auch 2026 alle Eltern, Pädagogen und Interessierte zu Information und Austausch ein.

Die Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich, so dass Sie im Vorfeld der Veranstaltung einen Zugang zum jeweils genutzten Onlineportal erhalten.

Weitere Informationen und Anmeldung auf [www.katholische-familienbildungsstaetten.de/onlineangebote](http://www.katholische-familienbildungsstaetten.de/onlineangebote)

Katholische Familienbildungsstätten im Bistum Trier

Andernach · Bad Kreuznach · Bad Neuenahr Ahrweiler · Bitburg  
Koblenz · Linz · Mayen · Merzig · Neunkirchen · Neuwied  
Saarbrücken · Saarlouis · Simmern · Trier · Trier-Ehrang

# Gemeinsam für starke Familien



Online-Eltern-Reihe  
der  
Familienbildungsstätten  
im Bistum Trier  
2026

## Wohin mit meiner Elternwut

Termin: 19.01.2026, 19:30-21:00 Uhr

Referentin: Sandra Rouhi

Woher kommt unsere Wut und wie können wir mit ihr umgehen lernen?

Zielgruppe: Eltern mit Kindern jeden Alters

Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-trier.de](http://www.fbs-trier.de)

## Baby- und Kleinkindschlaf verstehen

Termin: 12.02.2026, 18:00-19:30 Uhr

Referentin: Anna Losert

Um den Schlaf der Kinder besser zu verstehen, werden folgende Themen besprochen: kindlicher Schlaf, Schlafumgebung, Sicherheit beim Schlafen, Einschlafen, Durchschlafen, Schlafgewohnheiten, nächtliche Nahrungsaufnahme, Schlafstörungen

Zielgruppe: Eltern mit Kindern im U3-Bereich, Schwangere, Interessierte

Veranstalter/Anmeldung:  
[info@fbs-saarbruecken.de](mailto:info@fbs-saarbruecken.de)

## Starke Kinder - starke Eltern: gemeinsam gegen Mobbing

Termin: 11.03.2026, 19:00-20:30 Uhr

Referent: Stefan Heck, zertifizierter Trainer Marburger Verhaltenstraining und Marburger Konzentrationstraining

Ein Angebot für Eltern, die ihre Kinder stärken und wirksam vor Mobbing schützen möchten.

Selbstbewusstsein fördern, Warnsignale frühzeitig erkennen und aktiv vorbeugen.

Zielgruppe: Eltern und Interessierte

Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-bitburg.de](http://www.fbs-bitburg.de)

## Hallo Schule! Den Schulstart als Familie gestalten

Termin: 21.04.2026, 19:30-21:00 Uhr

Referentin: Juliane Graf

An diesem Abend dreht sich alles um die Einschulung: Wie können wir uns auf den Schulstart vorbereiten? Wie kann ich mit Ängsten umgehen und mein Kind unterstützen, mit Freude in der Schule anzukommen?

Zielgruppe: Eltern, deren Kinder im Sommer eingeschult werden

Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-andernach.de](http://www.fbs-andernach.de)

## Hausaufgaben – Stress ade!

Termin: 29.04.2026, 18:30-20:00 Uhr

Referentin: Susanne Schiffmann, Dipl. Lernberaterin®

Ihr Kind hat NULL BOCK auf Hausaufgaben? Braucht Stunden, um zu beginnen oder die Aufgaben zu erledigen? Alle sind schon genervt und gestresst? Hier erhalten Sie Hilfestellung und praktische, einfache TIPPS.

Zielgruppe: Eltern von Schulkindern

Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-saarlouis.de](http://www.fbs-saarlouis.de)

## Montessori von Anfang an

Termin: 12.05.2026, 17:00-19:00 Uhr

Referent: Andrea Krämer, Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Pädagogin

„Hilf mir, es selbst zu tun“ (M. Montessori)

Sie erhalten Anregungen, wie Sie Ihr Kind ohne viel Aufwand von Anfang an mit Elementen der Montessori-Pädagogik unterstützen können. Welche alltäglichen Gegenstände und Situationen bieten Anreize zum Wahrnehmen, Entdecken und Lernen?

Zielgruppe: Eltern mit Kindern jeden Alters

Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-bna.de](http://www.fbs-bna.de)

## Mental Load - denkst Du noch oder lebst Du schon?

Termin: 09.06.2026, 19:00-21:00 Uhr

Referentin: Veronika Stickel, Trainerin GFK und Familylab Familienberaterin

„Hab ich an alles gedacht?“ Ständige Gedankenspiralen beschäftigen Mütter (und sicher auch Väter) täglich. Fakt ist: Frauen leiden mehr an der mentalen Belastung als Männer. Der Workshop lädt ein, sich bewusst mit dem „mental overload“ zu beschäftigen, um einen gesunden Umgang und individuelle Lösungen zu entwickeln.

Zielgruppe: Eltern

Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-mayen.de](http://www.fbs-mayen.de)

## So wird's gut

Termin: 22.06.2026, 19:00-20:00 Uhr

Referentin: Anne Schmidt, Leiterin FBS Neunkirchen, Dipl. Sozialpädagogin, PEKiP-GL

In diesem Vortrag geht es um den richtigen Einsatz von Ermutigung und Aufmerksamkeit.

Zielgruppe: Eltern

Veranstalter/Anmeldung: [kathfbs@aol.com](mailto:kathfbs@aol.com)