



Katholische  
Familienbildungsstätten  
im Bistum Trier

## Themenabend: Late Talker

Termin: **19.11.2026, 18:30-20:00 Uhr**  
Referentin: **Ramona Keul**, Logopädin M.Sc.,  
Stillberaterin (i.A. zur IBCLC)  
Late Talker haben ein erhöhtes Risiko eine  
Sprachentwicklungsstörung zu entwickeln, weshalb  
die Früherkennung eine wichtige Rolle spielt.  
Themen dieses Abends werden sein: mögliche  
Verläufe einer so früh verzögerten  
Sprachentwicklung, Möglichkeiten der Diagnostik  
und Therapie, was können wir Eltern tun?  
Zielgruppe: (werdende) Eltern und alle  
interessierten Berufsgruppen  
Veranstalter/Anmeldung: [fbs-neuwied.de](https://fbs-neuwied.de)

## Die Autonomiephase: Zwischen Abhängigkeit und Selbstständigkeit

Termin: **25.11.2026, 20:00-21:30Uhr**  
Referentin: **Celine Gregor**, Pädagogin B.A.  
Sie erhalten Grundlagenwissen zu wichtigen  
Entwicklungsschritten von Kleinkindern und wie  
das kindliche Gehirn während der  
Autonomiephase besser bekannt als Trotzphase  
„tickt“. Sie bekommen Tipps und Tricks wie Sie  
Ihren Alltag entspannter bestreiten und  
Wutanfälle begleiten können.  
Zielgruppe: Eltern von Kleinkindern  
Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-koblenz.de](https://www.fbs-koblenz.de)

## Online-Eltern-Reihe der Familienbildungsstätten im Bistum Trier 2026

Wie entwickeln sich Schlafgewohnheiten von  
Babys und Kleinkindern?  
Wie fördere ich das Selbstbewusstsein meines  
Kindes und beuge Mobbing vor?  
Wohin mit meiner Elternwut?  
Wie können wir unser Kind auf den Schulstart  
vorbereiten?  
Wie vermeiden wir Stress bei den  
Hausaufgaben?

Mit der Online-Veranstaltungsreihe laden die  
Familienbildungsstätten im Bistum Trier auch  
2026 alle Eltern, Pädagogen und Interessierte  
zu Information und Austausch ein.

Die Veranstaltungen können unabhängig  
voneinander besucht werden. Die Teilnahme ist  
kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich, so dass Sie im  
Vorfeld der Veranstaltung einen Zugang zum  
jeweils genutzten Onlineportal erhalten.

Weitere Informationen und Anmeldung auf  
[www.katholische-familienbildungsstaetten.de/  
onlineangebote](https://www.katholische-familienbildungsstaetten.de/onlineangebote)

Katholische Familienbildungsstätten im Bistum Trier

Andernach · Bad Kreuznach · Bad Neuenahr Ahrweiler · Bitburg  
Koblenz · Linz · Mayen · Merzig · Neunkirchen · Neuwied  
Saarbrücken · Saarlouis · Simmern · Trier · Trier-Ehrang

# Gemeinsam für starke Familien



## Online-Eltern-Reihe der Familienbildungsstätten im Bistum Trier 2026



## Wohin mit meiner Elternwut

Termin: **19.01.2026, 19:30-21:00 Uhr**

Referentin: **Sandra Rouhi**

Woher kommt unsere Wut und wie können wir mit ihr umgehen lernen?

Zielgruppe: Eltern mit Kindern jeden Alters

Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-trier.de](http://www.fbs-trier.de)

## Baby- und Kleinkindschlaf verstehen

Termin: **12.02.2026, 18:00-19:30 Uhr**

Referentin: **Anna Losert**

Um den Schlaf der Kinder besser zu verstehen, werden folgende Themen besprochen: kindlicher Schlaf, Schlafumgebung, Sicherheit beim Schlafen, Einschlafen, Durchschlafen, Schlafgewohnheiten, nächtliche Nahrungsaufnahme, Schlafstörungen

Zielgruppe: Eltern mit Kindern im U3-Bereich, Schwangere, Interessierte

Veranstalter/Anmeldung: [info@fbs-saarbruecken.de](mailto:info@fbs-saarbruecken.de)

## Starke Kinder - starke Eltern: gemeinsam gegen Mobbing

Termin: **11.03.2026, 19:00-20:30 Uhr**

Referent: **Stefan Heck**, zertifizierter Trainer Marburger Verhaltenstraining und Marburger Konzentrationstraining

Ein Angebot für Eltern, die ihre Kinder stärken und wirksam vor Mobbing schützen möchten.

Selbstbewusstsein fördern, Warnsignale frühzeitig erkennen und aktiv vorbeugen.

Zielgruppe: Eltern und Interessierte

Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-bitburg.de](http://www.fbs-bitburg.de)

## Hallo Schule! Den Schulstart als Familie gestalten

Termin: **21.04.2026, 19:30-21:00 Uhr**

Referentin: **Juliane Graf**

An diesem Abend dreht sich alles um die Einschulung: Wie können wir uns auf den Schulstart vorbereiten? Wie kann ich mit Ängsten umgehen und mein Kind unterstützen, mit Freude in der Schule anzukommen?

Zielgruppe: Eltern, deren Kinder im Sommer eingeschult werden

Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-andernach.de](http://www.fbs-andernach.de)

## Hausaufgaben – Stress ade!

Termin: **29.04.2026, 18:30-20:00 Uhr**

Referentin: **Susanne Schiffmann**, Dipl. Lernberaterin®

Ihr Kind hat NULL BOCK auf Hausaufgaben? Braucht Stunden, um zu beginnen oder die Aufgaben zu erledigen? Alle sind schon genervt und gestresst? Hier erhalten Sie Hilfestellung und praktische, einfache TIPPS.

Zielgruppe: Eltern von Schulkindern

Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-saarlouis.de](http://www.fbs-saarlouis.de)

## Montessori von Anfang an

Termin: **12.05.2026, 17:00-19:00 Uhr**

Referent: **Andrea Krämer**, Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Pädagogin

„Hilf mir, es selbst zu tun“ (M. Montessori)

Sie erhalten Anregungen, wie Sie Ihr Kind ohne viel Aufwand von Anfang an mit Elementen der Montessori-Pädagogik unterstützen können. Welche alltäglichen Gegenstände und Situationen bieten Anreize zum Wahrnehmen, Entdecken und Lernen?

Zielgruppe: Eltern mit Kindern jeden Alters

Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-bna.de](http://www.fbs-bna.de)

## Mental Load - denkst Du noch oder lebst Du schon?

Termin: **09.06.2026, 19:00-21:00 Uhr**

Referentin: **Veronika Stickel**, Trainerin GFK und Familylab Familienberaterin

„Hab ich an alles gedacht?“ Ständige Gedankenspiralen beschäftigen Mütter (und sicher auch Väter) täglich. Fakt ist: Frauen leiden mehr an der mentalen Belastung als Männer. Der Workshop lädt ein, sich bewusst mit dem „mental overload“ zu beschäftigen, um einen gesunden Umgang und individuelle Lösungen zu entwickeln.

Zielgruppe: Eltern

Veranstalter/Anmeldung: [www.fbs-mayen.de](http://www.fbs-mayen.de)

## So wird's gut

Termin: **22.06.2026, 19:00-20:00 Uhr**

Referentin: **Anne Schmidt**, Leiterin FBS Neunkirchen, Dipl. Sozialpädagogin, PEKiP-GL

In diesem Vortrag geht es um den richtigen Einsatz von Ermutigung und Aufmerksamkeit.

Zielgruppe: Eltern

Veranstalter/Anmeldung: [kathfbs@aol.com](mailto:kathfbs@aol.com)