



Montessori von Anfang an

Termin: **Mi, 20.09.2023, 17:00-19:00 Uhr**
Zielgruppe: Eltern mit Kindern jeden Alters
Referentin: **Andrea Krämer**, Diplom
Sozialpädagogin, Montessori Pädagogin
Eltern erhalten Anregungen, wie sie ihr Kind von
Anfang an mit Elementen der Montessori
Pädagogik durch einfache Mittel unterstützen
können.
Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-bna.de

Selbstvertrauen, Resilienz und Wertevermittlung bei Kindern

Termin: **Fr, 10.11.2023, 19:00-20:30 Uhr**
Zielgruppe: Eltern, Fachkräfte
Referent: **Kelly Sach**, Selbstbewusst und Stark e.V.
Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-linz.de

Entspannung für Klein und Groß

Termin: **Do, 09.11.2023, 18:00 - 20:00 Uhr**
Zielgruppe: alle Interessierten
Referentin: **Ursel Ueberbach**, Erzieherin,
Entspannungspädagogin
Die Ausgewohnheit von Aktivität und Ruhe schafft
körperliches und geistiges Wohlbefinden. Wie
können Auszeiten gezielt genutzt und gestaltet
werden?
Veranstaltung/Anmeldung: www.fbs-neuwied.de

Online-Eltern-Reihe der Familienbildungsstätten im Bistum Trier 2023

Wie reagiere ich auf schwierige
Verhaltensweisen meines Kindes?
Wie sieht bedürfnisorientierte Erziehung aus?
Wie gelingt Selbstfürsorge?
Wie fördere ich Sprachkompetenz im Alltag?...

Mit dieser Online-Veranstaltungsreihe laden
die Familienbildungsstätten im Bistum Trier
auch 2023 zu Information und Austausch ein.

Die Veranstaltungen können unabhängig
voneinander besucht werden. Die Teilnahme ist
kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich, so dass Sie im
Vorfeld der Veranstaltung einen Zugang zum
jeweils genutzten Onlineportal erhalten

Weitere Informationen und Anmeldung auf
[www.katholische-familienbildungsstaetten.de/
onlineangebote](http://www.katholische-familienbildungsstaetten.de/onlineangebote)

Katholische Familienbildungsstätten im Bistum Trier

Andernach Bad Kreuznach Bad Neuenahr Ahrweiler Bitburg
Koblenz Linz Merzig Neunkirchen Neuwied Saarbrücken
Saarlouis Simmern Trier Trier-Ehrang

Gemeinsam für starke Familien

Online-Eltern-Reihe
der
Familienbildungsstätten
im Bistum Trier
2023



Innere Ruhe in der Familie - wie geht das?

Termin: **Mo, 23.01.2023, 19:30-21:00 Uhr**
Zielgruppe: Eltern und Erziehungsberechtigte
Referentin: **Sandra Rouhi**, Diplom-Pädagogin
Gedanken, Haltungen und Rituale für mehr Ruhe und Zufriedenheit im Alltag
Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-trier.de

Die Sprache der Kinder verstehen

Termin: **Di, 28.02.2023, 18:00-20:00 Uhr**
Zielgruppe: Eltern mit Kindern jeden Alters
Referent: **Carsten Freels**,
Erziehungswissenschaftler, Psychologe
Kinder sind je nach ihrer kognitiven Entwicklung dazu in der Lage, sich sprachlich so zu äußern, dass sie verstanden werden. Sie äußern sich auf andere Art.
Veranstalter/Anmeldung:
www.fbs-saarbruecken.de

Wieviel „Nein!“ muss sein?

Termin: **Mi, 01.03.2023, 20:00-22:00 Uhr**
Zielgruppe: Eltern, Erziehende mit Kleinkindern
Leitung: **Mechthild Höhl**, Kinderkrankenschwester
RbP, Familiengesundheitspflegerin
Wie bringt man Kleinkinder dazu, störende oder gefährliche Dinge zu unterlassen ohne die Kinder zu sehr einzuengen oder die Nerven zu verlieren?
Veranstalter/Anmeldung: info@fbs-remise.de
oder 0651 64895

Spielanregungen im ersten Lebensjahr

Termin: **Mo, 06.03.2023, 20:00-21:00 Uhr**
Zielgruppe: Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr
Referentin: **Celine Schüssling**, Pädagogin B.A.
Sie erhalten einen Überblick über die Entwicklung des Babys im ersten Lebensjahr und wie Sie es leicht umsetzbar entwicklungsangemessen fördern können.
Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-koblenz.de

Gute Regeln, klare Grenzen

Termin: **Mo, 27.03.2023, 18:30-20:30 Uhr**
Zielgruppe: Eltern von Kindern bis 10 Jahre
Referentin: **Anne Schmidt**, Leitung der Familienbildungsstätte Neunkirchen e.V.
Kinder brauchen Grenzen, um in und mit der Welt klarzukommen. Familienregeln können dabei hilfreich sein. Wie gute Regeln aussehen, besprechen wir an diesem Abend.
Veranstalter/Anmeldung: kathfbs@aol.com oder 06821-904650

Selbstfürsorge für Eltern

Termin: **Di, 18.04.2023, 19:30-21:30 Uhr**
Zielgruppe: Eltern mit Kindern jeden Alters
Referentin: **Dr. Petra Rösgen**, Psychologin, systemische Beraterin, Familientrainerin
Wie gelingt Eltern-Selbstfürsorge trotz Stress und knapp bemessener Zeit? Wie kann sie praktisch im Familienalltag umgesetzt werden?
Veranstalter/Anmeldung: info@fbs-andernach.de oder 02632-250350



Bedürfnisorientierte Erziehung

Termin: **Mi, 10.05.2023, 18:00-20:00 Uhr**
Zielgruppe: Eltern mit Kindern jeden Alters
Referentin: **Isabell Riebl**, Fachkraft „Mein Baby und ich“
Was brauchen Kinder und wie kann moderne Elternschaft aussehen? Muss wirklich jedes Bedürfnis des Kindes sofort gestillt werden? Welche Erziehungsmythen gehören in die Vergangenheit?
Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-saarlouis.de

Sprachförderung im Alltag

Termin: **Mo, 22.05.2023, 19:30-21:00 Uhr**
Zielgruppe: werdende Eltern; Familien mit Kleinkindern; Interessierte
Referentin: **Sarah Mayer**, Logopädin
Wie und wann erwerben Kinder Sprache und was können Sie als Eltern tun, um dies zu fördern?
Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-bitburg.de

Umgang mit „schwierigen“ Verhaltensweisen von Kindern

Termin: **Do, 15.06.2023, 19:30-21:00 Uhr**
Zielgruppe: Eltern
Referentin: **Dr. Petra Rösgen**, Psychologin, systemische Beraterin, Familientrainerin
Wir beschäftigen uns mit schwierigen Verhaltensweisen von Kindern, hinter denen verschlüsselte Botschaften stecken, die nicht auf den ersten Blick erkennbar sind.
Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-mayen.de